

## Картотека игр с мячиком Су-джок



### «Колючий ёжик»

Колючий ёжик.  
Гладь мои ладошки, ёж!  
(катаем **шарик** между  
ладоньками)  
Ты колючий, ну и что ж!  
Я хочу тебя погладить!  
(гладим **шариком** ладонь)  
Я хочу с тобой поладить!  
(дотрагиваемся  
каждым **пальчиком** до шпиков)



## «Дождик»

Капля раз, капля два,  
Очень медленно сперва.  
(стучим медленно **шариком об ладонь**)  
А потом, потом, потом  
Всё бегом, бегом, бегом.  
(стучим **шариком об ладонь**,  
ускоряя темп)  
Мы зонты свои раскрыли,  
(**шарик** находится под ладонью)  
От дождя себя укрыли.  
(сжимаем **шарик в ладони**).



## «Урожай»

В огород пойдём,  
Урожай соберём.  
(катаем **шарик** на ладони вперёд-назад)  
Мы морковки натаскаем  
И **картошки накопаяем**.  
Срежем мы кочан капусты,  
Круглый, сочный, очень вкусный.  
Щавеля нарвём немножко  
(на каждую строчку  
прокатываем **шарик по пальцу**)  
И вернёмся по дорожке.  
(катаем **шарик** круговыми  
движениями на ладошке)





## «Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
А вот этот пальчик – я.  
(поочередно надевать  
массажное кольцо на каждый  
палец)  
Вот и вся семья!  
(кольцо в центре ладони, сжатие в  
кулаке и разжатие всех **пальцев**  
одновременно)



## «Доброта»

Если пальчики грустят –  
(сжимаем и разжимаем **шарик в**  
**руке**)  
Доброты они хотят.  
(гладим **шариком ладонь**)  
Если пальчики заплачут –  
(стучим **шариком по ладони**)  
Их обидел кто-то значит.  
Наши пальцы пожалеем –  
(гладим **шариком ладонь**)  
Добротой своей согреем.  
(дышим на руки)





## «Приветствие»

*(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)*

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в родном краю –

*(сжимаем и разжимаем кольцо в руке)*

Всех я вас приветствую!

*(разводим руки в стороны)*



## «Транспорт»

Будем пальчиками играть –

*(катаем шарик между ладонями вперёд-назад)*

Будем транспорт называть:

*(сжимаем и разжимаем шарик в руке)*

Автомобиль, вертолёт,

Трамвай, метро и самолёт.

*(на каждое слово прокатываем кольцо по пальцу)*

Все пальцы мы в кулак зажали,  
*(сжимаем шарик в ладошке)*

Все виды транспорта называли.

*(пальцы разжимаем и шарик остаётся на ладони)*





### «Снежок»

Раз, два, три, четыре,  
(сжимаем и разжимаем **шарик в ладошке**)  
Мы с тобой снежок слепили.  
Круглый, крепкий, очень гладкий  
И совсем-совсем не сладкий.  
(катаем **шарик** между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)  
Раз – подбросим,  
Два – поймаем,  
Три – подбросим,  
И опять поймаем.  
(действия соответствуют тексту)



### «Были бы у ёлочки ножки...»

Были бы у ёлочки ножки,  
(на каждое слово сжимаем **шарик в правой руке**)  
Побежали бы они по дорожке.  
(катаем **шарик** между ладонями вперёд-назад)  
Заплясала бы она вместе с нами,  
(катаем **шарик** между ладонями по кругу)  
Застучала бы она каблучками.  
(нажимаем шпиками на каждый **пальчик**)

