

**«ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ  
РЕБЕНОК ПЛАЧЕТ ПРИ  
РАССТАВАНИИ С  
РОДИТЕЛЯМИ?»»**



[vk.com/razvitie.rebenka](https://vk.com/razvitie.rebenka)

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**МНОГИЕ ДЕТИ, НАЧИНАЯ ХОДИТЬ В ДЕТСКИЙ САД И РАССТАВАЯСЬ, ВОЗМОЖНО, ВПЕРВЫЕ С МАМОЙ, ПРИХОДЯТ В ОТЧАЯНИЕ И ПЛАЧУТ. ЭТО АДЕКВАТНАЯ РЕАКЦИЯ НА НОВУЮ НЕЗНАКОМУЮ ОБСТАНОВКУ, НА ВОСПИТАТЕЛЯ И ДРУГИХ, БЫТЬ МОЖЕТ, ТАКЖЕ РАССТРОЕННЫХ ДЕТЕЙ. КОГДА МАЛЫШ ПЛАЧЕТ ПРИ РАССТАВАНИИ С МАМОЙ, НЕ СТОИТ ТРЕВОЖИТЬСЯ, ТАК КАК ПОСЛЕ АДАПТАЦИОННОГО ПЕРИОДА, РЕБЕНОК УЖЕ НЕ СТАНЕТ ТАК ПЕРЕЖИВАТЬ ИЗ-ЗА УХОДА МАМЫ.**

**ПСИХОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ НАЧИНАТЬ ГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ ЗАДОЛГО ДО ПЕРВОГО ПОСЕЩЕНИЯ. РОДИТЕЛЯМ СОВЕТУЮТ УЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО ОБЩАТЬСЯ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ, ДЕЛИТЬСЯ ИГРУШКАМИ, ЖАЛЕТЬ И ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ, РАЗВИВАЯ ТЕМ САМЫМ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ. ТАКЖЕ РОДИТЕЛЯМ СТОИТ ПЕРЕСМОТРЕТЬ РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА И МАКСИМАЛЬНО ПРИБЛИЗИТЬ ЕГО К РЕЖИМУ ДНЯ ДЕТСКОГО САДА, ОРГАНИЗОВАТЬ РЕЖИМ ПИТАНИЯ, ДНЕВНОГО И НОЧНОГО СНА В ОДНО И ТОЖЕ ВРЕМЯ.**



**ПЕРЕД ПЕРВЫМ ПОСЕЩЕНИЕМ ДЕТСКОГО САДА НЕОБХОДИМО РАССКАЗАТЬ МАЛЫШУ, ЧТО ТАКОЕ ДЕТСКИЙ САД, КТО ТАМ РАБОТАЕТ, ЧЕМ МАЛЫШ БУДЕТ ЗАНИМАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ. БОЛЕЕ ТОГО СЛЕДУЕТ ПОИГРАТЬ С РЕБЕНКОМ В СЮЖЕТНО-РОЛЕВУЮ ИГРУ «ДЕТСКИЙ САД» С КУКЛАМИ ИЛИ МЯГКИМИ ИГРУШКАМИ. НАПРИМЕР, «МИШКА С ЕГО МАМОЙ ПОШЛИ В ДЕТСКИЙ САД». ПОДРОБНО ОПИСЫВАЯ И ПОКАЗЫВАЯ НАГЛЯДНО НА МИШКЕ, МАМА С РЕБЕНКОМ ПОЛНОСТЬЮ ОБЫГРЫВАЮТ СИТУАЦИЮ ПРИХОДА В ДЕТСКИЙ САД, ПРОЩАНИЯ С МАМОЙ И ВОЗВРАЩЕНИЯ МАМЫ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, МАЛЫШ ТОЧНО ЗНАЕТ, ЧТО ПРОИЗОЙДЕТ, И ГЛАВНОЕ ЗНАЕТ, ЧТО МАМА ЕГО ЛЮБИТ И ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНЕТСЯ.**

**ЧАСТО МАЛЫШИ СЛОЖНЕЕ ОТПУСКАЮТ МАМУ В ДЕТСКОМ САДУ, ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ, ТАК ЛИ ПЕРЕЖИВАЕТ РЕБЕНОК, ЕСЛИ В ЯСЛИ ЕГО ПРИВОДИТ НЕ МАМА, А ПАПА ИЛИ ДРУГОЙ ЧЛЕН СЕМЬИ. ЕСЛИ МАЛЫШ ТРУДНО ПЕРЕЖИВАЕТ РАЗЛУКУ С БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ, ПОПРОБУЙТЕ ЗАРАНЕЕ ПРОДУМАТЬ РИТУАЛ ПРОЩАНИЯ, ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ПОГЛАЖИВАНИЕ ПО СПИНКЕ, ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ РУКАМИ ИЛИ С ПОМОЩЬЮ ИГРУШКИ. НЕ ЗАБУДЬТЕ СКАЗАТЬ, ЧТО ЛЮБИТЕ СВОЕГО МАЛЫША. СЛЕДУЕТ УЗНАТЬ У ВОСПИТАТЕЛЯ, ДОЛГО ЛИ ПОСЛЕ ВАШЕГО УХОДА ПЛАЧЕТ ВАШ МАЛЫШ. КОГДА РЕБЕНОК БЫСТРО УСПОКАИВАЕТСЯ, ЗНАЧИТ ВСЕ ПОРЯДКЕ И ВАМ НЕ СТОИТ ПЕРЕЖИВАТЬ ЗА НЕГО.**



[vk.com/razvitie.rebenka](https://vk.com/razvitie.rebenka)



**КОГДА РЕБЕНОК ЕЩЕ ДОЛГО ПЛАЧЕТ ПОСЛЕ ВАШЕГО  
УХОДА, СТОИТ ВЫЯСНИТЬ, КАКИЕ ИГРУШКИ И ЗАНЯТИЯ СПОСОБНЫ ОТВЛЕЧЬ  
МАЛЫША, ВОЗМОЖНО, СЛЕДУЕТ ОТВОДИТЬ ЕГО В ДЕТСКИЙ САД С ЕГО ЛЮБИМОЙ  
ИГРУШКОЙ. А ТАКЖЕ ПО ДОРОГЕ В ДЕТСКИЙ САД РОДИТЕЛИ МОГУТ ПОДРОБНО  
РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ, КАКОЕ ПРИЯТНОЕ СОБЫТИЕ ИЛИ КАКАЯ ИНТЕРЕСНАЯ  
ИГРУШКА ЖДУТ ЕГО В ГРУППЕ. ПРИЧЕМ, ГОВОРИТЬ НАДО ДАЖЕ В ТОМ СЛУЧАЕ,  
ЕСЛИ РЕБЕНОК ЕЩЕ НЕ УМЕЕТ РАЗГОВАРИВАТЬ И НЕ МОЖЕТ ВАМ ОТВЕТИТЬ.  
ПОСТАРАЙТЕСЬ БЫТЬ СПОКОЙНЫМИ И УВЕРЕННЫМИ, ИНАЧЕ МАЛЫШ МОЖЕТ  
ПОЧУВСТВОВАТЬ ВАШЕ ВОЛНЕНИЕ И БУДЕТ РАССТРАИВАТЬСЯ И ПЛАКАТЬ ЕЩЕ  
СИЛЬНЕЕ.**

**И ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ ОТДАТЬ РЕБЕНКА В ЯСЛИ, БУДЬТЕ ТВЕРДЫ, НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ  
МАЛЫШУ МАНИПУЛИРОВАТЬ ВАМИ И ВЫНУЖДАТЬ ВАС ИЗ-ЗА СЛЕЗ И КАПРИЗОВ  
ЗАБИРАТЬ ЕГО ДОМОЙ. ПОСЛЕ ДЕТСКОГО САДА БУДЬТЕ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫ  
К РЕБЕНКУ. ПОХВАЛИТЕ, ПОЦЕЛУЙТЕ. СХОДИТЕ ВМЕСТЕ С МАЛЫШОМ ПОГУЛЯТЬ,  
ПОИГРАЙТЕ В ЕГО ЛЮБИМЫЕ ИГРЫ, СПРОСИТЕ КАК ПРОШЕЛ ДЕНЬ. ВСЕ ЭТО  
ПОМОЖЕТ РЕБЕНКУ ПОНЯТЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ ОН СОВСЕМ МАЛ И НЕ УМЕЕТ ГОВОРИТЬ,  
ЧТО ЕГО ЛЮБЯТ, ЖДУТ ЕГО ПРИХОДА ИЗ ЯСЛЕЙ, ГОРДЯТСЯ ИМ. ВАША  
УВЕРЕННОСТЬ, ТЕРПЕНИЕ, ЛЮБОВЬ И ЗАБОТА ПОМОГУТ РЕБЕНКУ ОБРЕСТИ  
СПОКОЙСТВИЕ.**

